

足から健康



2018年 10月号

BENESU創始者 趙(チョウ)会長 来店決定!

10月3日、4日幻の施術を受けるチャンス!!

12日~27日オープンキャンペーン第三弾

来客されたお客様にお楽しみプレゼント♪

循環促進・保湿効果・角質除去に効果的な ラドン泉成分含有の足湯無料体験実施中!

10月スケジュール

趙会長来店施術3日(水)11:00~

4日(木)11:00~

ウォーキング 28日(日)集合10:30

(1000円、弁当500円) 解散14:00

<u>歩き方教室</u> 11日(木) 11:00~

(1000円) 20日(土) 11:00~

セルフケア足もみ教室

(1000円) 13日(土) 11:00~

18日(木) 11:00~

27日(土) 11:00~

~ 店長コラム ~

むくみ取りには足首の曲げ伸ばしがおすすめ!

足は第二の心臓と言われているのをご存知で しょうか?心臓から押し出された血液は全身に 回ります。下半身に巡ってきた血液を重力に逆 らい心臓に戻す為には、心臓のポンピングのよ うな助けが必要になります。それが、ふくらは ぎの筋肉です。現代人の生活スタイルでは、十 分にふくらはぎの筋肉が動いておらず、その結 果夕方の足のむくみへとつながります。足のむ くみを解消する為には、ふくらはぎの筋肉を伸 縮させる足首の曲げ伸ばし運動が、とても効果 的です。当店には足の機能を生かしやすくする オシャレなパンプスや革靴も取り揃えています。 また、定期的に開催している健康教室では、参 加者の年齢・悩みに応じたお話しをしています。 エステやマッサージ店に行かずとも自己ケアが できるようになれるかもしれません。是非、ご 参加ください。

高宮通り 本西鉄平尾駅より (章) 徒歩 5 分 OPEN/火~土 10:00 ~ 19:00 CLOSE/日・月・祝

足と靴・歩行の専門店

六根と 平尾

お問い合わせ・ご予約

Tel: 092 - 707 - 3931

〒810-0014

福岡市中央区平尾

2-9-3-101

7