

足から健康

2019年
2月号

年に一度の決算セール開催中！！

期間中、日曜日も営業を致します！

1日～28日 在庫一掃キャンペーン

年に一度の決算セールを行っております。
なんと！5,000円～20,000円引き！！
気になっていたあの靴がお得にお買い求め頂けます♪

※先月より靴磨き始めました！お気に入りの靴ご持参でご来店ください♪

2月スケジュール

2日(土)、6日(水)、
16日(土)、27日(水)

13：00～ 歩き方教室

14：00～ セルフケア足もみ教室

(各1000円)

21日(木)

14：00～ 健康教室 (無料)

20日(水) 13：00～17：00

レジンアクセサリ作り体験

(1000円～、所要時間30分～)

～ 店長コラム ～

血流改善でポカポカ体質

立春の空のもと、毎日の散歩にも陽射しの変化を感じる頃となりましたが、春とは名ばかりの寒さも続いています。冷え性で入眠に時間がかかるという方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

冷え性の原因は様々で、自律神経の失調、ホルモンバランスの乱れ、うっ血等が挙げられます。これらは全て、当店の足の施術で整えることが可能です。施術後は皆さま身体がポカポカし、入眠がスムーズになったと言われます。

また、冷え性の原因の一つである貧血。貧血と言えば鉄分補給！と鉄不足解消だけをしてでも貧血改善の効果が薄いです。鉄分の吸収を高めるビタミンC、正常な赤血球の生成を助けるビタミンB12や葉酸などの栄養素の補給と共に、全身の細胞にしっかり栄養を届ける為、血流改善をすることは重要なのです。そして、上記の方法と共にウォーキングの習慣化で血流改善を図りましょう。そうすることで、免疫力UPや肌の調子を整えるのにも役立ちますよ♪



足と靴・歩行の専門店



六根と平尾



お問い合わせ・ご予約

Tel：092-707-3931

〒810-0014

福岡市中央区平尾2-9-3-101

