六根と
ROKKONTO

足から健康

2023.4

4月のイベント情報

4/8(土) 11:00～16:00

“ころばない身体と香りのコラボ”

・フットマッサージ(香りのプレゼント)
・足湯マッサージ(香りのプレゼント)
・ヘッドマッサージ
・耳つぼジュエリー(貼るエステ)
・ハンドマッサージ
・全身お試しマッサージ
・肩甲骨はがし
・アロマ製品作り

詳しくはHPをごらんください。

4月グループレッスン

6日(木)、１８日(火)

10:30~歩き方・軽運動教室
(1.000円税別)

11:00~セルフケア足もみ教室
(1.５00円税別)

※グループレッスン、個人レッスンを希望の方は
お問い合わせください。

4月26日(水)11:00～13:00
第2回健康ライフプランセミナー
（無料）限定12名

人生100年時代、健康と経済の自立について考えましょう

第1部　足管理健康療法士による
健康セミナー
「自分でできる足管理」

第2部　ファイナンシャルプランナーによる
ライフプランセミナー
「自分年金をつくる」

第3部　玄米ご飯試食会
（玄米の炊き方）

無料お試し会！

4月12日（水）　13:00～14:00
爪もみ・足もみ
セルフケア（15分程度）

いつも眠い方、眠れない方、
イライラしたり、顔色が悪い方
肩凝り、偏頭痛、だるくて元気がない方
悩んでいないでご相談を
ご予約の上、6名様まで（先着順）

各種SNSはこちらから

六根と平尾で取り扱っている靴や
イベントなどの最新情報が掲載されています
こちらのQRコードを読み込んでください

HP

YouTube

株式会社 六根と
(BENESU 取扱店)
お問い合わせ・ご予約
092-707-3931

OPEN /月～土　10：00～19：00　CLOSE /日・祝

〒810-0014 福岡市中央区平尾2-9-3 朝日プラザⅡ101

六根と平尾